

Министерство культуры Республики Тыва
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
Детская школа искусств с.Сукпак

Сценарий музыкального праздника

«Шыянам,

Шаг барды, Шагаа келди! »

(Встреча Нового года -Шагаа)

(с нотным приложением)

(Методическая разработка для преподавателей детской школы искусств)

с.Сукпак, 2014

Авторы – составители : преподаватели Детской школы искусств с.Сукпак Кызылского района Республики Тыва Монгуш Лира Комбуевна и Сарыглар Тамара Эрес-ооловна.

Музыкальное оформление: Монгуш Лира Комбуевна

Сценарий праздника «Шыянам, Шаг барды, Шагаа келди! »
в Детской школе искусств с.Сукпак

Тема: Встреча Нового года - Шагаа «Шыянам, Шаг баарды, Шагаа келди! »

Форма: Командная игра- конкурс между двумя семьями (аалами) .

Цели и задачи:

1. Познакомить учащихся с традиционным национальным праздником – тувинцев – встречей Нового года. Повышение интереса к тувинскому языку и чтению.
2. Развивать умения учащихся выступать публично (выразительно читать стихи, петь, танцевать). Выявление одаренных детей и их поддержка для дальнейшего роста.
3. Воспитание бережного отношения к традициям тувинского народа. Воспитывать уважение к культуре другого народа, воспитывать чувства патриотизма, интернационализма, толерантности.

Планируемые результаты: учащиеся научатся определять на слух тембр тувинских национальных инструментов; определять характер музыки; выразительно исполнять народные песни и частушки;

Музыкальное оформление: горловое пение; инструментальная музыка,

Оборудование:

1. Оформление актового зала в виде юрты.
2. Пословицы и поговорки на тувинском языке.
3. Пианино и тувинские инструменты (дошпулуур, чадаган, хомус, игил);
4. ТСО (проектор, экран, компьютер, аппаратура)

Участники:

1. **Хозяева** аала (дома): дети и взрослые.
2. **Гости** - жители соседнего аала (дети и взрослые)
3. **Дед-Мороз (Ак-Сал ирей) и дочка Снегурочка (Чечен кыс)**

Введение:

Шагаа - это самый почитаемый праздник тувинского народа, праздник в честь благополучного исхода зимы, своеобразная встреча весны.

Шагаа встречают всей родней. Один аал (род) не может встречать достойно, отпраздновать шагаа. Поэтому аалы, живущие по соседству, заранее договаривались о совместном праздновании.

Встречают Новый Год - Шагаа не в полночь, а с восходом солнца в первый новогодний день. Увидев первые лучи утреннего солнца, каждый тувинец чувствовал, что действительно наступил Новый год. В ночь перед наступлением Нового года никто не ложится спать, за исключением младенцев и малолетних детей. Существует поверье, что, а Новогоднюю ночь Будда объезжает на своей колеснице землю и, если ему попадаются спящие люди, он всех принимает за мертвых и не благословляет.

Первый день Шагаа проходит во взаимных визитах, наведывании родственников и обмене подарков.

Заходя, в каждую юрту все здоровались по обычаю чолукшур. И дети, подражая взрослым, здоровались со всеми по обычаю. Младший старшему протягивал обе руки ладонями вверх, а старший возлагал на них сверху ладонями вниз. Таким жестом выражали уважение друг к другу.

И при этом говорили:

«Амыргын-на, амыргын!»

«Мир Вам и благополучия!»

Гость садясь, спрашивал хозяина:

-Все ли в здравии, не было ли болезней?

-Все в здравии, болезней нет. А у Вас все ли в здравии, нет ли болезней?

-У нас все хорошо. Хорошо ли перезимовал Ваш скот?

-Мой скот в сохранности. А Ваша жизнь благополучна?

-Моя жизнь благополучна. Хороша ли трава?

-Трава хороша. А у Вас хороша ли трава? Звери, хищные птицы не беспокоят?

-Звери, хищные птицы не беспокоят. А Вас не беспокоят звери, хищные птицы? Много ли счастья, удачна ли была охота?

-Удачи, счастья много. А у Вас много удачи, счастья?

Хорошо ли встретили шагаа? Хорошо ли идет шагаа?

-Шагаа идет хорошо. Как идет шагаа у Вас?

Сколько лет Вам перевалило нынче?

- С этой шагаа мне прибавился год. (С этой шагаа мне перевалило 77 лет). А Вам сколько лет?

- Лет шестьдесят, а тень одна. Это традиционное взаимное приветствие, к которому прибегали и в повседневной жизни.

Основная часть по сценарию:

Взрослые и дети приходят в гости к соседнему аалу вместе встречать Новый год. Хозяева радостно встречают их и приглашают в дом (юрту). Все заходят в юрту и здороваются по обычаю чолукишуур. Друг другу дарят кадак и обмениваются подарками. Всех гостей угощают национальными блюдами - чай с молоком, боорзаки. Начинается дой и празднование Шагаа. Хозяева и гости разделяются на две команды и начинаются игры и конкурсы.

Во время игры проводятся следующие конкурсы:

- 1.Загадки - Тывызыктар
- 2.Частушки - Кожамыктар (Тувинская народная песня Обр.С.Бадыраа)
- 3.Кости - Кажык
- 4.Шахматы - Шыдыраа
- 5.Скороговорок - Дурген чугаа.
6. Почекушки – Тевек.
- 7.Новогодняя песня («Шагаа ыры» Созу Ч.Чульдумнуу Музыка И.Тюлюш)

Приходят в гости к аалу Дед-Мороз (Ак-Сал ирей) и Снегурочка (Чечен кызы) и приветствуют всех в юрте, согласно по обычаю. Читают

благословения (йорээл) и расплескивают в юрте аржан, окуривают с можжевельником (артышом) всех присутствующих. Праздник продолжается с участием Деда-Мороза и Снегурочки.

Итог конкурса - игры:

Хозяева юрты: Молодцы! Все приняли активное участие во всех конкурсах, но победила **Дружба** между семьями.

Уважаемые гости и дети на этом мы заканчиваем наш праздник «Шагаа», и в конце мы хотим пожелать Вам:

- Пусть колыхнется степь! (все хором: оршээ Хайыракан! Курай, Курай!)
- Пусть голоса птиц и голоса!
- Пусть болезни, хворь всякая исчезнет!
- Пусть люди здоровыми были всегда!

Оршээ, Хайыракан!	Господи, помилуй!
(Бурган оршээ!)	Ушел старый год,
Эрги чыл баарды,	Пришел новый год.
Чаа чыл келди.	Все плохое миновало,
Бак чуве баарды,	Все хорошее пришло.
Эки чуве келди.	Начался Новый год,
Чыл бажы келди,	Голова змеи сползла.

«Шыянам, Шаг барды, Шагаа келди!»
оюн-моорейнин (конкурсная игра) сценарийи

Сорулгазы:

- Чоннун национал байырлалынын дугайында уругларга билиндирер.
- Тыва улустун хундулээчел, эвилен-ээлдек, сонуургак чоруун, эки чанчылдарынга уругларны кижижидер.
- Национал оюннарнын хевирлери-биле таныштырып, ойнадыр.
- Тыва чоннун ырлары – кожамыктарны ырлап ооредир;
- Тыв, хогжум херекселдери-биле таныштырары база оларнын ун-хевирин ылгап билиндирер;
- оюннарга даянып алгаш, уругларнын сагынгыр, тывынгыр чорукка, кижизитпишаан, аас чугаазын сайзырадыр.

Дерилгези:

- Зал иштин ог каасталгазы;
- Интерактивтиг самбыра;
- Компьютер;
- Пианино;
- Магнитафонда тыва аялгалар.;
- Слайдыга каасталгалар;

(Тыва хогжум херекселдери-биле огну каастаар, артыш, кадак, ширтек, тыва чем дээжилери, аяк-сава)

Киржикчилер (*школанын башкылары база сургуулдары*) **2 командага чарылган:**

1 команда «Огнун ээлери»: Огнугнун (аалдын) улуг-биче ээлери.

2 команда «Аалчылар»: Кожа аалдын улуг-биче чонну;

Шиитекчилер: Ак-Сал ирей база Чечен кызы;

Ийи кожа аалдарнын ажы толунун аразында оюн-тоглаанын чорудуу:

1.Организаcтыг кезээ.

2. Кол кезээ.

(Залды ог ишти ышкаш дерип каастап шинчээн. Тыва хогжум аялгазнын уделгези биле алгыр-ерээл состер дынналып турар, артыш чыды чытталып турар. Самбырада Слайдылар).

Самбырада №1-7 слайдыда:

Шагаа - дээрге огбелернин тоогуден ынакшылы, найыры-дыр!

Шагаа - дээрге эргилип кээр Чаа-чылдын езулалы,

Шагаа - дээрге чемзиг чемнин дээжизи, ойнаар- хоглээр чаагай хуну

Шагаа - дээрге огбелернин тоогуден монгежиткен езулалы!

Шагаа – шагнын эргиндизи,

Чыккылама кышты солуур

Чырык чаагай частын бажы

Шагаа айы – Чаа-чыл-дыр!

Чарлып болбас ыдыктыг

Чанчылывыс кагбаал!

Салгалдарга дамчыдаал,

Сагызын дег камгалаал!

Шагаа арбын малдын кышты

Ашканынын демдээ ол-дур!

Аккыр суттен кылган чемнин

Арбын апаар эгези-дир!

Чыккылама кышты солуу

Чырык чаагай частын бажы

Шагаа айы – Чаа-чыл-дыр!

Шагаа келди Курай-Курай!

Чаа-чыл унду Курай-Курай!

Шагаа доюн огнун ээлери-биле кожа чурттап чоруур аалдын улуг-биче кижилери катчып алгаи эттирер дээш келгеннер. Аалдын ээлери келген шупту чонну оонче чалап уткуп турар.Келген чон тыва езулал – биле чолукишуп турар. Чолукишур чорук, чылда чангыс картап, чуг-ле Шагаа хунунде болур. Назыны улуг кижиге назыны аныяк кижии ийи холун кожа туткаш, апдыжсын ору корундур сунар,а улуг кижии бичезинин адышарынын кырынга болунун адыжын дегзип каар)

Аалчылар: - Амыр, амыр!

Огнун ээлери:- Амыргын тур.Амыр-ла!(здравствуйте)

Бот-боттарынга ак-сеткилиндин алгыш-йорээлдерин :

Аалчылар: Шаг чаагай, Шагаа чаагай!
Шагаа-найыр чаагай-ла болзун!
Шагнын чаагай эргилдези
Шагаа хуну унуп келди!

Огнун ээлери: Чымыш иштиг чыргалдыг бай
Аът чылын уткуп тур бис !
Унуп орар Аът чылда
Ууле херек чогул турзун,
Уткуп турар торел -чонга
Ууттунмас кежик келзин!

Аалчылар: Амыр менди чолукпушаан
Ак- чем амзап йорээл салчыыл
Аарыг- аржык чагдавазын
Айыыл- халап таварбазын

Огнун ээлери: Булуттуг дээр аяс турзун!
Бурган башкы ыдыктап каан
Буян кежик бодаразын !
Чаа-чыл-быле! Курай-Курай!

*(Огже кирип, удур-дедир белек алчыл, амыр-менди солучур .Аштанып-
чемненип оргаш, бот боттарынга чанчыл болган айтырыглыг база
харыылыг чугаа болур.)*

*Огнун ээлери база аалчырарнын аразында адаан-моорейлиг оюн-тоглаа
эгелээр:*

Слайд №

1 моорей - Тывызыктаар моорейи

Огнун ээзи: Тывызыктажып ойнаалынар!
Тывынгырлар кайда силер?

Тывызыктан тывынарам!

Слайд №

Огнун ээзи: Тыва чон Шагааны 12 чылдын эргилдезин барымдаалап
эттирер. Оон санаашкынында кандыг дириг амыттанар кирип
турарыл?:

1. Куске чылы (мышы)
2. Инек чылы (коровы)
3. Пар чылы (тигра)
4. Кодан чылы (кролика)
5. Улу чылы (дракона)
6. Чылан чылы (змеи)
7. Аът чылы (лошади)
8. Хой чылы (овца)
9. Мечи чылы (обезьяна)
10. Дагаа чылы (курица)
11. Ыт чылы (собака)
12. Хаван чылы (дикого кабана)

Слайд №9

Аалчылар:

Ак теве он ийи бодаган торээн
Дорт алышкы дорт чузун
Алдын холдун ортузунда
Адыр сандан он ийи будуктуг
Будук санында ужен кушкаш
Кушкаш бурузунун аксында 24 тараа

Слайд №

Огнун ээзи: Чуу деп хогжум херексели дир ? (Чадаган)

Чадаган дугайында тоолчургу чугаа:

Шыянам, бир бай чурттар чораан чуген иргин. Хаанын кадайлары божувас,
ажы-тол чок болганнар. Ынчаарга, хаан чарлык ундурген: «Мээн изим истээр
толум чок болганымдан карачал улустун аразындан кадайдан тывынар!»

Хаанын хой албачылары кадарчы -биле саанчынын уруун куш-биле хаанга кадай кылдыр берипкен.Элээн болгаш хаанын аныяк кадайы оол уруг божупкан. Хаанга хону чок,ынак эвес болганы - дээш аныяк ава чаш оолду эмзиреринден ойталаан. Ынчаарга Хаан чоок кижилери-биле сумелешкеш, Ачылыг лама-башкыны чалап экелген. Башкы ыдыктыг судур-номун номчааш, бадыткаптыр:«Ындыг болза, бо байдалда чугле тоолчу, ыраажы-хогжумчу дузалап болур». Хаан улуг-биче чонун чыып, кыйгырыг чарык ундуруп,кайыын-даа болза тоолчу-хогжумчу тывынар». Бодуун арат-чон дораанна кырган - ирей ашакче айтып, хаанга эккеленнер. Ашак тургаш:«Ынчаарга, менээ 9 харыг ошкунун кадырган шойундузун база 9 чылда кургаткан дыт ыяшты доп-дораан эккелинер деп-тир.Хаан ол бугуну дораан чечелээш, ашака эккеп берген. Ашак 9 чылда кургаткан дыт ыяштан хааржак чазааш, 9 харлыг ошкунун шоюндузун хылдап шойгеш, аян кириптерге кончуг чараш ырлаар хогжум –чадаган аппарган.Кылып алган чадаганынга ашак ойнавышаан ырлап , бойдустун чараш- каазын, чурталганын угаадылгаларын, бодуун карачал чоннун аар берге чурталгазын, мерген угаанныг чагырыкчынын торуттунуп келирин манап чоруурунун дугайында ыры-созунге тайырбырлаан. Ону дыннааш, аныяк иенин сагыш-сеткили дойлуп, ыглапкаш, бичи оглун таалап эмзирип эгелээн.

Слайд №

Аалчылыр: *Барасканын баарын суйбаар, кулугурнун кулаан суйбаар?*
(Игил)

Слайд №

Огнун ээзи: *Шагаа байырлалында эн хундулуг кижии кымыл? (Кадарчы)*

Слайд №

Аалчылар: *Тыва улегер домак : «Аъттыг кижии -----? хойлуг кижии ----?инектиг кижии ---?» (дурген, каас, тодуг)*

Слайд №

Огнун ээзи: *Тыва улегер домак: Кижии болуру —?, Аът болуру —?*

Слайд №

Аалчылар: *Чуу деп хогжумнун уну -дур?* (Дошпулуур)

Огнун ээлери: *Дошпулуур дугайында шулуктептейн. («Дошпулуурум»*

О.Олег Сувакнит)

Кожа-хелбээ оннуктерим

Хомей-сыгыт сала бергеш,

Мактап чанар дошпулуурум

Хоонун этпес дошпулуурум.

Кожамыктап ойнап-ойнап

Хоглуг-баштак самнай

Мага ханмас дошпулуурум.

бергеш, Хоннум калбас

2. Чараш кыстын чурекейин

дошпулуурум.

Чаалап алыр дошпулуурум.

Чалыы эрнин ынакшылын

Чалбыыштатаптар дошпулуурум

Слайд №

Огнун ээзи: *Кижиде 7 удурланышкак аажы-чан ?*

(ак-сагыш - кара сагыш биче сеткил - улуг сеткил

кежээ - чалгаа

шынчы - мегечи

экииргек - баак

томаанныг - тенек

эртежи - уйгужу)

Слайд №

Аалчылар: *Хоомейнин кандыг хевирин кууседип тур? (Сыгыт)*

Слайд №

Аалчылар: *Бо чуу деп езулал дыр? (Чолукишууру)*

Слайд №

Айтырыг?: *Кандыг хогжум херексилелинин унун дыннап тур сен?*

(Хомус)

Огнун ээлери:: *Ындыг болза, Силерге «Хогжумнерим» ырын кууседип берээли. (Созу болгаиш музка Ч.Туматты)*

1.Огбелерим артырган

Чус-чус чылда балалбаан

Ортээ турбас белээ бар

Чараш уннуг хогжумум.

Кожумаа:

Игилим, бызаанчым,

Дошпулуурум, чадаганым

Ойнаксанчыг хогжумнерим

Тыва чонум хогжумнери.

2.Сагыш-сеткил холзей бээр

Чараш уннер куттулган

Слайд №

Огнун ээзи: *Бо чуу деп йозулал дыр? (Сан салыры)*

Слайд №

2-ги морей: *Тевек моорейи.*

Аалчылар: Экер-эрес эрлер

Тевек ойнап унуп кээрге

Эзир кушка домейлеп боор

Денди чараш корунер даан!

Слайд №

Огнун ээлери:

Эргим уруглар!

Чечен кызын эдертипкен,

Челер оюн чындынаткан

Ак-Сал ирей аалдап келди!

Актан оргуп уткуп аалы,

Алгыш-йорээл созун дыннаал!

(Эжик соктаан соонда Ак-Сал ирей биле Чечен кыс моорлап кээр. Огде чыылган улуг-биче чон уткуп алыр).

Слайд №

Ак-Сал ирей: Шагнын чаагай эргилдези

Шагаа хуну унуп келди!

Чаа-Чыл биле эргим чонум!

Шагаа биле чалыы чонум!

Чаштар-биле ырлай бээр

Салым-чолдуг хогжуму

Кожумаа:

3.Хылдарында тоолчургу

Хувулгаазын куш синген

Сеткилдерни сергеткен

Хогжумнерим онзагай.

Хундулуг чыглып келген бо аалдын улуг-биче чону! Силер бугудеге Чаа унуп олурар Аът чылында чолунар бедик, чоруунар чогунаур, аал-оранынар, ажы-толунер кан-кадык, менди-чаагай, ыдыктыг болзунам база амыдыралга бугу-ле чуул амыр-тайбын ориээлдиг болзунам деп йорээвишаан байыр чедирип тур бис.

Аът чылдыг уругларывыска байыр чедирип, чылы чиик чаагай эртсин деп кузевеишаан силер бугудеге:

Слайд №

Ак-Сал ирей 4 чукче ерээл номчуур (Огнун ээзи 4 чукче чажыын чажар (сут, тос-карак, артыш, кадак):

Унуп орар Мечи чылы-

Эртинезин хайырлазын

Эът- чеминер элбек болзун!

Унуш - дужудунер чаагай болзун!

Ууленер будер болзун!

Айнын чаазы, хуннун эртенінде

Адагаштыг саным салдым!

Уткуп турар Мечи чылы

Ууттунмас кежиктиг болзун!

Слайд №

Чечен кызы: Чаагай солдан хайырла!

Эки чуве элбек болзун!

Багай чуве чок болзун!

Арбай тараа чаагай болзун!

Шагаа келди Курай-Курай!

Чаа-чыл унду Курай-Курай!

Шупту: Курай-Курай! Курай-Курай! Курай-Курай!

Слайд №

Аалчылар: Аас-кежик аалынарны

Арта базып эртпес болзун,

Амыдырал чуртталганар

Аржаан суу дег арыг болзун!!!

Слайд №

Огнун ээлери: Кузээнинер будуп турзун!

Бодаанынар бодаразын!

Эът чиир амытан эзен болзун,

Оът чиир амытан онча болзун!

Оршээ хайыракан!

Шупту: Чаа-Чыл биле! Курай!Курай!

Слайд №

Ак-Сал ирей : Чаа чылым, дума ханаа,

Аарыг-аржык чок болзун!

Ооредилге ажыл-биле

Оорушку, кежиктиг бооп

Озуп, мандып чурттаалынар!

Оршээ Хайыракан!

Курай-курай! Чаа чыл-биле!

Слайд №

Чечен кызы: Дараазында улаштыр-ла

Ойнаалынар, хоглээлинер

Шагаа, найыр будуузунде

Моорейге шылгараанарны

Шаннал-мактал манап туру

Слайд №

3-ку моорей - Дурген чугаа моорейи

Огнун ээлери: Дурген чугаа, узун тыныш моорейинче

Дургеденер келинерем

Дужуп бербейн, сергек-омак

Тура душпейн бараалганар!

Аалчылар: 1. Дурген-дурген дурген чугаа

Чугаалаза шуут солун

Солунназа соон бодаар
 Бодаарлаза боду эрес
 Эрестезе эвилен-даа
 Эрнин эреси чораан дижир.
 Соксаал чокка улаштыр-ла
 Улаштыр-ла бадырынар!

Огнун ээлери:

Билдим, билдим бистин школа	Чеди хылга чадаганназын!
Школада кымны чок дээр.	Ойназа, ойназын
Самнаар, чуруур, ойнаар, ырлаар	Онза чадаганга ойназын
Чаянныглар бисте деп, бил!	Он ийи хылдыг чадаганга
Чадаганназа чадаганназы	Оолдарны кайгадыр
Чадай-чадай чадаганназын	чадаганназын!
Чаа эгелеп чоруур ойнакчы	

4-ку морей - Кажык моорейи.

Слайд №

Аалчылар: Кажан шагда огбелернин
 Кажыктажыр оюну бар!
 Канчаар ойнаарын билир бис бе?

Слайд №

5-ки морей- Кожаннар моорейи *(Тувинская народная песня «Кожымык» Обр. С. Бадыраа)*

Огнун ээлери: Улус-чондан ужукталган
 Уран-состуг кожаннардан
 Сырынналдыр бадыргылаал
 Сагыш-сеткил таалазын!
 Аът дугайында кожаннардан
 Адаанажып салыылынар

Аалчылар: Кожамыктаалынар, Че-ве!!

Слайд №

(Олег Сувакит «Хогжумнерим») **Хомус**

*Хомузумну кагбас-лп мен
Хойлап алгааш чоруур-ла мен.
Хоюм бажын дозуп алгши,
Хостуг шолээн ойнаар-ла мен.*

Чадаган

*Чадаганым ойнап берейн,
Чанымдыва кожда олур.
Чараш ырдан ырлап берейн,
Сагыш хандыр дыннап олур.*

Игил

*Аът баштыг игилимни
Аян тудуп ырладыр мен.*

*Акы-дунма чонум-биле
Аралажып таныжар мен.*

Бызаанчы

*Эткир уннуг бызаанчымны
Элдеп-чуктуг чажагымны.
Холдан салбас бызаанчымны
Хоюг уннуг чажагамны.*

Дошпулуур

*Дошпулуурум холумайда,
Ону кагар шаан бар бе?
Доруг-Дайым баглаажсында,
Ону мунар харыын бар бе?*

6-гы морей - Тевек моорейи

Аалчылар: Экер-эрес эрлер
Тевек ойнап унуп кээрге
Эзир кушка домейлеп боор
Денди чараш корунер даан!

Слайд №

Тончузу кезээ:

Шупту Эр - хейлер!
Моорейге Найырал тиилээн!
Шупту идепкейлиг киржип Шагааны чедишкиниг уткуп алдывыс!
Шагаа- биле! Курай! Курай!

Шупту ырлажыыр: «Шагаа ыры» Созу Ч.Чульдумнуу Музыка И.Тюлюш

<i>1.Шагнын чаагай эргилдези</i>	<i>Чаагай чыдын айдызанар.</i>
<i>Шагаа хуну унуп келди.</i>	<i>2.Хырбачанар хоорунар</i>
<i>Чанчыл ындыг: артыш, санны.</i>	<i>Ужа-тоштен чоогланар.</i>

Кырган , чалаа, улуг-биче

Адааннажып, тевек тевээл.

Ужур ындыг, чолукиунар.

4.Чанчыллывыс ыдыктыг-ла:

3. Шагаа хуну моорейлиг,

Кажанда-даа кагбайн корээл,

Адыг,чырыш маргылдаалыг:

Сагызын дег эдилээли,

Чадан адаал, багдан кагаал,

Сагалдарга дамчыдаалы.

Огнун ээлери: *Ам силер бугудени, шуптунарны, столдарже олуруп,
шайлаарынче чаладывыс!*

Использованная литература:

1. Аг-оол Е. М. Тувинские игры, элементы национальных видов спорта и танцев на уроках физической культуры в начальной школе. Кызыл 2004
2. Самбуу И. Тыва оюннар. Кызыл 1998
3. Журнал «Башкы» №1, №3, 2011г.
4. Ооржак Х. Д-Н. Тувинские народные подвижные игры. Кызыл 1995 г.